



PANAMERICANO  
**KARATE**  
**SENIOR**  
*Uruguay*

URUGUAY  
**2024**



**MAYO** **20.05**  
**26.05**

LUGAR DE  
 COMPETENCIA

CENTRO DE CONVENCIONES  
 PUNTA DEL ESTE

HOTEL SEDE

ENJOY PUNTA DEL ESTE  
 CASINO & RESORT



**LA CONFEDERACIÓN URUGUAYA DE KARATE TIENE EL AGRADO DE INVITAR, UNA VEZ MÁS, A TODAS LAS FEDERACIONES AFILIADAS A LA FEDERACIÓN PANAMERICANA DE KARATE A PARTICIPAR DEL **XXXVII CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE SENIOR URUGUAY 2024**, QUE SE CELEBRARÁ DEL 19 AL 25 DE MAYO DE 2024 EN PUNTA DEL ESTE - URUGUAY**

Punta del Este es una de las ciudades balnearias más bellas del continente, ubicada en una península al sudeste del departamento de Maldonado y a 130 Km. de Montevideo. Su nombre fue puesto en honor al navegante Francisco Maldonado, quien en 1530 quedó en la actual bahía de Maldonado cuando Gaboto partió a España.

Es uno de los balnearios más importantes y exclusivos de América Latina, reconocido mundialmente por sus hermosas playas y paisajes. Su área de influencia hacia el noreste llega hasta José Ignacio, y hacia el oeste hasta el icónico Punta Ballena. Punta del Este nació como pueblo en 1907, aunque desde 1889 ya contaba con su primer hotel y a comienzos del siglo XX se registraban pobladores permanentes.

Actualmente se caracteriza por una arquitectura lujosa de grandes residencias y edificios altos frente al mar, así como una oferta de servicios turísticos muy destacada. A lo largo de la temporada estival se realizan eventos de importancia mundial, siendo la ciudad elegida por marcas internacionales. También se llevan a cabo propuestas culturales de diversa entidad y dimensión como el Festival Internacional de Cine y el Festival Internacional de Jazz así como también campeonatos deportivos de distinta índole.

Su principal fuente de ingreso está vinculada a la actividad turística, fundamentalmente en el verano donde miles de turistas vienen a disfrutar del sol y la playa.

En el año 2021 tuvimos el placer de recibirlos en Punta del Este, bajo un estricto protocolo COVID-19 lo que impidió que su belleza y amplia oferta de servicios pueda ser aprovechada adecuadamente, es por esto que esperamos que en esta oportunidad puedan disfrutar de nuestra ciudad y sus encantos.

### INFORMACIÓN SOBRE INGRESO AL PAÍS

Los visitantes extranjeros no necesitan realizar trámites especiales de inmigración, debiendo presentar exclusivamente pasaporte vigente. Los ciudadanos de países limítrofes les es suficiente el documento de identidad.

VISAS DE ADMISIÓN: podrán chequear en el siguiente link si requieren VISA para ingresar a Uruguay:

**CLICKEA AQUI - ADMISION DE LA VISA**



# INFORMACIÓN GENERAL

## Electricidad

El voltaje de Uruguay es de 220 voltios. Los enchufes, generalmente cuentan con tres entradas redondas en línea, con tierra.

## Aerolíneas

Los vuelos internacionales arriban al Aeropuerto Internacional de Carrasco, ubicado a 134 km. de Punta del Este.

## Idioma

El idioma oficial de Uruguay es el español. Los hoteles de Punta del Este, al ser punto turístico, cuentan con personal que domina inglés y portugués.

## Agua

El agua del grifo es totalmente potable, pudiéndose beber sin inconvenientes. Agua embotellada se adquiere fácilmente en supermercados y kioscos.

## Moneda

La moneda oficial del Uruguay es el peso uruguayo. En la mayoría de los locales comerciales se puede abonar en dólares, pesos argentinos y reales. Existen casas de cambio con amplio horario operativo. En el Hotel Sede encontrarán una casa de cambio inclusive a su disposición.

Podrán consultar información relativa a tipo de cambio diario en el siguiente link del Banco de la República Oriental del Uruguay

<https://www.brou.com.uy/cotizaciones>



Se pueden utilizar tarjetas de crédito internacionales: Visa, Mastercard y American Express.

## Propina

Se acostumbra dejar el 10% del total de la factura, y no se encuentra incluida dentro del costo del servicio.

## Internet

Punta del Este ofrece servicio de Wifi gratuito en hoteles, además numerosos restaurantes y cafeterías cuentan con el servicio gratuito

## Clima

Punta del Este tiene un clima marítimo templado, y tiene 4 estaciones claramente definidas.

Las temperaturas estivales (diciembre a marzo) oscilan de 21°C a 28°C, mientras que las invernales (junio-septiembre) oscilan de 6°C a 17°C.

De acuerdo a las proyecciones brindadas, se espera que en Mayo de 2024 Punta del Este experimente temperaturas que oscilen entre 14° y 17°C. Si bien el clima será muy agradable durante el día, se sugiere contar con algo de abrigo para la noche.

## INFORMACIÓN GENERAL

### Playas

Punta del Este es reconocido por sus hermosas playas. Cuenta con playas para todos los gustos, siendo las más conocidas la Playa Mansa y Playa Brava.

Como sus nombres indican, la Playa Mansa es ideal para niños y quienes deseen tomar un placentero baño de mar. La misma, baña la bahía de Maldonado y la Isla Gorriti.

La Playa Brava, desde la cual se divisa la Isla de Lobos, es para quienes gustan de las aguas más picadas del Océano Atlántico. En invierno, es el punto elegido por amantes del surf.

**00598**

**CÓDIGO  
INTERNACIONAL**

### Principales puntos turísticos

Rambla y Puerto de Punta del Este  
Faro de Punta del Este  
Isla Gorriti  
Punta Ballena  
Escultura "La Mano"  
Puente Leonel Viera (La Barra)  
Museo de Arte Contemporáneo Atchugarry  
José Ignacio  
Bodega Garzón

## ALOJAMIENTO Y TRASLADOS

Reservas: [panamericanokarateuy@gmail.com](mailto:panamericanokarateuy@gmail.com)



Puntos Importantes:

- Cada Federación deberá comunicar a la dirección de correo indicada el nombre del Hotel seleccionado y el número de habitaciones a reservar.
- Todos los integrantes, incluyendo árbitros, deberán canalizar las reservas por medio de su respectiva Federación.
- Se les enviará un formulario junto con el importe a abonar como garantía del bloqueo, debiendo la Federación realizar el pago equivalente al 50% del importe total. El saldo deberá ser abonado antes del 13 de Mayo de 2024.

Todos los pagos deberán ser realizados por transferencia bancaria



**BANCO:** República Oriental del Uruguay  
**Número de Cuenta:** 00156106800001  
**Titular:** Confederación Uruguaya de Karate  
**Código Swift:** BROUUYMMXXX  
**Dirección del Banco:** Piedras 369 Montevideo Uruguay

La Federación deberá inscribir a todos los pasajeros de su delegación, con el respectivo Rooming List (datos personales y cómo se compartirán habitaciones), cuyo formato será remitido a las Federaciones que nos contacten por correo electrónico.

## Traslados

El arribo es en el Aeropuerto Internacional de Carrasco. En el aeropuerto serán recibidos por el Comité Organizador, que los guiará a su hotel.

Los traslados del Hotel Sede hacia el Centro de Convenciones, sitio donde se desarrollarán las tres jornadas de competencia, serán realizados íntegramente por la organización. Se realizará un traslado general hacia y desde el Centro de Convenciones, de todas las delegaciones, con un timing previamente informado, y se contará con un circuito adicional por hora Hotel Enjoy-Centro de Convenciones. Esto permitirá brindar comodidad a todos los miembros de las delegaciones.

Todo el servicio de traslados será brindado por la Organización, siempre y cuando los miembros se hospeden en Hoteles del evento y hayan comunicado su itinerario de vuelo. Se realizará un riguroso control sobre este punto.

## JORNADAS DE COMPETENCIA

Las tres jornadas de competencia tendrán lugar en las instalaciones del Centro de Convenciones de Punta del Este. El mismo, se encuentra a tan solo 12 minutos del Hotel Sede Enjoy Punta del Este, en la calle Av. Pedragosa Sierra esq. Aparicio Saravia.

El Centro de Convenciones cuenta con una sala plenaria con capacidad para 2.600 personas, la de mayor capacidad en el país y cuatro salas adicionales para 300 personas cada una, incluida el área de servicios de 8.200 metros cuadrados.

El complejo combina funcionalidad, practicidad y belleza en el diseño, que se integra a los principales atractivos que Punta del Este puede ofrecer.



# ENJOY PUNTA DEL ESTE CASINO & RESORT

HOTEL SEDE ★★★★★

**Ubicación:** Parada 3 Rambla Claudio Williman – Punta del Este, Uruguay.

Este Hotel de alto nivel, cuenta con una privilegiada y única ubicación frente a la Playa Mansa y la Isla Gorriti.

Localizado en una de las ciudades más sofisticadas de Sudamérica, Enjoy Punta del Este se ha posicionado desde su apertura, hace más de 25 años, como el centro de entretenimiento más importante de la región, destacándose por su excelencia a nivel de servicios.

Cuenta con 292 habitaciones, todas ellas con terraza privada y muchas de ellas con vista al mar.

Se encuentra a tan solo 1 Km. del famoso centro comercial de Avda. Gorlero y a 1.5 Km del Punta Shopping.

El Hotel ofrece desayuno caliente gratuito y dispone de un restaurante europeo tipo bistró, un restaurante mediterráneo, un asador junto a la piscina, 2 pistas de tenis, 2 piscinas (una cubierta y otra exterior), gimnasio, Casino, Discoteca OVO Night Club, Parador de Playa OVO Beach, espacio para eventos, spa con sauna y tratamientos, Peluquería y Tienda de Souvenirs The Shop.

Todas las **actividades oficiales previas a las Competencia**, tendrán lugar en el HOTEL SEDE.

Los **entrenamientos**, con un cronograma de horarios por Federación, tendrán lugar en este Hotel también.

El Hotel Sede es el punto de salida para los traslados los tres días de competencia.

## TARIFAS POR PERSONA POR NOCHE

Habitación Estándar Base Single: **USD 145**

Habitación Estándar Base Doble: **USD 85**

Habitación Estándar Base Triple: **USD 85**

Las tarifas incluyen:

- Desayuno Buffet
- Traslados trayecto Aeropuerto Internacional de Carrasco – Hotel Enjoy – Aeropuerto Internacional de Carrasco
- Traslados durante los tres días Competencia de Hotel – Centro de Convenciones –Hotel.





# HOTEL SOLERIOS

HOTEL SUBSEDE ★ ★ ★ ★

Ubicado en la parada cuatro, a pocos metros de playa Mansa, Solerios se encuentra en un entorno tranquilo y a pasos de una variada oferta gastronómica y comercial, ofreciendo todas las comodidades de un Hotel cuatro estrellas en la mejor ubicación de Punta del Este.

El Hotel cuenta con 60 habitaciones. Ofrece servicio de restaurant, bar y room service. Cuenta con piscina climatizada interior, hidromasaje, sauna, fitness center y solarium. También ofrece servicio de lavandería, conserjería, estacionamiento y wifi de alta velocidad.

Distancia al Hotel Sede: 100 mts.

## TARIFAS POR PERSONA POR NOCHE

Habitación Estándar Base Single: **USD 100**

Habitación Estándar Base Doble: **USD 65**

Habitación Estándar Base Triple: **USD 55**

Las tarifas incluyen:

- Desayuno Buffet
- Traslados trayecto Aeropuerto Internacional de Carrasco-Hotel Solerios- Aeropuerto Internacional de Carrasco
- Traslados durante los tres días de Competencia Hotel Enjoy - Centro de Convenciones - Hotel Enjoy.





# HOTEL AJAX

HOTEL SUBSEDE ★★ ★

Hotel Ajax fue fundado en 1969, y se ha destacado como un rincón acogedor en este hermoso destino costero, tanto en verano como en invierno.

Posee una ubicación privilegiada, próxima a Hotel Sede, centros comerciales y puntos turísticos de Punta del Este.

Cuenta con 66 habitaciones. Ofrece desayuno buffet y piscina climatizada durante todo el año.

Distancia al Hotel Sede: 100 mts.

## TARIFAS POR PERSONA POR NOCHE

Habitación Estándar Base Single: **USD 85**

Habitación Estándar Base Doble: **USD 58**

Habitación Estándar Base Triple: **USD 50**

Las tarifas incluyen:

- Desayuno Buffet
- Traslados trayecto Aeropuerto Internacional de Carrasco - Hotel Ajax - Aeropuerto Internacional de Carrasco
- Traslados durante los tres días de Competencia Hotel Enjoy - Centro de Convenciones - Hotel Enjoy.







# HOTEL JAMAICA

HOTEL SUBSEDE ★★ ★

El Hotel Jamaica cuenta con un total de 30 habitaciones con vista al mar, y piscina exterior.

Ofrece servicio de restaurante, snack-bar, room service, cofres de seguridad, lavandería, estacionamiento, servicio de playa (sombrrillas, toallas y reposeras) y cobertura médica de emergencia.

## TARIFAS POR PERSONA POR NOCHE

Habitación Estándar Base Single: **USD 80**

Habitación Estándar Base Doble: **USD 55**

Habitación Estándar Base Triple: **USD 48**

Las tarifas incluyen:

- Desayuno Buffet
- Traslados trayecto Aeropuerto Internacional de Carrasco - Hotel Jamaica - Aeropuerto Internacional de Carrasco
- Traslados durante los tres días de Competencia Hotel Enjoy - Centro de Convenciones - Hotel Enjoy.



# INSCRIPCIONES

## MODALIDAD

Individual

Equipos

## KUMITE

Máximo 2 por país por categoría

1 por país por género

## KATA

Máximo 2 por país por categoría

1 por país por género

## PARAKARATE:

2 participantes por país en cada una de las 3 categorías oficiales:

- Discapacidad intelectual
- Discapacidad física
- Discapacidad visual

Plataforma **SPORTDATA** será utilizada para todas las inscripciones.



## REGLAMENTACIÓN

WORLD KARATE FEDERATION.

Se exigirá reglamentación vigente para uniformes y equipos de protección.

PANAMERICANO

**KARATE**

**SENIOR**

*Uruguay*

**MAYO**

**20.05**

**26.05**

**LUGAR DE  
COMPETENCIA**

**CENTRO DE CONVENCIONES  
PUNTA DEL ESTE**

**HOTEL SEDE**

**ENJOY PUNTA DEL ESTE  
CASINO & RESORT**



# PROGRAMAS DE ACTIVIDADES

XXXVII CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE SENIOR PUNTA DEL ESTE 2024  
XXXVII SENIOR PANAMERICAN KARATE CHAMPIONSHIP PUNTA DEL ESTE 2024

FECHA	HORA	ACTIVIDAD ÁRBITROS	ACTIVIDAD ENTRENADORES	LUGAR
<b>LUNES 20.05</b>	9.00 A 18.00	Acreditación de Delegaciones		HQ
	9.00 A 10.00	Reunión Comisión de Árbitros-Referee Commission Meeting		HQ
	13.00 A 14.00	Registración Árbitros -Referee Course Registration Payment for candidates -All candidates must pre-register at Sport Data. On-site registered candidate must pay \$100 late fee	Registración Entrenadores / Coaches Registration - All candidates must pre-register at Sport Data. On-site registered candidate must pay \$100 late fee	HQ
	13.00 A 14.00	Almuerzo - Lunch Break		HQ
	14.00 A 15.30	Lectura Kumite - Kumite Lecture		HQ
	15.30 A 16.00	Examen Teórico Kumite - Kumite theory exam		HQ
	16.30 A 17.00	Break		HQ
	17.30 A 19.30	Examen Práctico Grupo 1-Kumite Practical examination Group 1		HQ
<b>MARTES 21.05</b>	9.00 A 18.00	Acreditación de Delegaciones		HQ
	9.00 A 12.00	Examen Práctico Grupo 2 Kumite - Practical examination Group 2		HQ
	12.00 A 13.00	Almuerzo - Lunch		HQ
	13.00 A 15.00	Examen Práctico Grupo 3-Kumite Practical examination Group 3		HQ
	15.00 A 15.30	Break		HQ
	15.00 A 17.00	Seminario Médico - Medical Seminar		HQ
	15.30 A 16.30	Lectura Kata -Kata Lecture		HQ
	16.00 A 17.30	Reunión Para - Karate para Atletas y Entrenadores ParaKarate Meeting for Coaches and Athletes		HQ
	16.30 A 17.30	Examen teórico Kata -Kata theory exam		HQ
	17.00 A 18.00	Instructor practical explanation		HQ
17.30 A 19.00	Congreso de la Mujer - Woman Congress		HQ	

FECHA	HORA	ACTIVIDAD ÁRBITROS	ACTIVIDAD ENTRENADORES
<b>MIER. 22.05</b>	8.00 A 11.00	Pesaje	Hoteles oficiales
	9.00 A 11.00	Videos Kata Kata Video examination	HQ
	9.30 A 10.30		Coaches Kata & Kumite lecture HQ
	10.30 A 12.00		Coaches Kata & Kumite theory exam HQ
	13.00 A 13.30		Resultados - Coaches result HQ
	11.00 A 14.00	RC administration	HQ
	14.00 A 15.30	Resultados Referee Course Exam Results	HQ
	15.30 A 16.30	Renovación de Licencias Kata Kumite license renewal	HQ
	16.00 A 17.30	Clasificación de Atletas de Para - Karate Karate Classification Session for Para - Karate Athletes	HQ
	17.00 A 18.00	Referee briefing (Mandatory for all judges and referees)	HQ
	18.00 A 18.30	TM and AJ meeting	HQ
	16.00 A 18.00	Congreso Técnico- Sorteo Oficial	HQ
	16.00 A 17.00	Reunión PKF EC & OC País Anfitrión	HQ
	17.00 A 18.00	Reunión PKF EC- PKF EC Meeting	HQ
	19.00	Congreso PKF -PKF Congress	HQ
21.00	Cena Bienvenida - Welcome Dinner	A/D	

## CENTRO DE CONVENCIONES

<b>JUEVES 23.05</b>	9.00	Eliminatorias y Repechaje <ul style="list-style-type: none"> <li>Kata Individual Masculino y Femenino / Male and Female Individual Kata</li> <li>Kumite Masc./ Male Kumite -84kg +84kg</li> <li>Kumite Fem./ Female Kumite -68kg +68kg</li> </ul>	
	18.00	Finales/Finals Kata individual Masc. y Fem. y Kumite Individual Masc. y Fem. -84Kg, +84Kg, Fem -68kg, +68kg	
<b>VIERNES 24.05</b>	9.00	Eliminatorias y Repechaje <ul style="list-style-type: none"> <li>Kumite Femenino / Female Kumite -50kg -55kg -61kg</li> <li>Kumite Masculino / Mal Kumite -60kg -67kg -75kg</li> </ul>	
	17.00	Ceremonia de Apertura/ Opening Ceremony	
	18.00	Finales /Finals Categorías de Kumite /Kumite category Fem & Masc	
<b>SABADO 25.05</b>	9.00	Eliminatorias y Finales Eliminatorias y Repechaje <ul style="list-style-type: none"> <li>Kata Equipo / Team (*)</li> <li>Kumite Equipo / Team Kumite (*)</li> </ul>	Para-Karate Masc & Fem
	18.00	Finales /Finals categorías / Kata Equipo / Team Kata y / and Kumite Equipo / Team Kumite	Masc & Fem
<b>DOMINGO 26.05</b>	Todo el día	Partida de Delegaciones	

(\*) NOTA: En este Campeonato Panamericano, los 1º, 2º y 3º (Linea del Campeón) puestos de las categorías Kumite Equipos y Kata Equipos -Masculino y Femenino-, clasificarán directamente al Campeonato Mundial Equipos WKF a llevarse a cabo en Pamplona, España del 22 al 24 de noviembre 2024. (\*)

NOTE: In this Pan American Championship, the 1st, 2nd and 3rd (Champion Line) positions in the Kumite Teams and Kata Teams categories - Male and Female - will directly qualify for the WKF World Team Championship to be held in Pamplona, Spain from November 22 to 24, 2024.

## XXXVII CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE SENIORS PUNTA DEL ESTE 2024

Boletín No. 1

Diciembre 2023

Esperamos contar con la participación de su país en este campeonato.

### Invitación Oficial

\*\*\*\*\*

De: **Comité Directivo**  
Para: **Todos los Miembros PKF**  
.....



Estimado Presidente,

En nombre de la **Federación Panamericana de Karate (PKF)**, tenemos el placer de extenderle la invitación a su Federación Nacional para participar en el **XXXVII Campeonato Panamericano de Karate Seniors**, que tendrá lugar desde del **19 al 25 de mayo de 2024 en Punta del Este, Uruguay**.

Próximamente el comité organizador hará llegar a todos detalles más específico del campeonato.

**Comité Organizador:**  
**Confederación Uruguaya de Karate**

Teléf. **+598 98311684**  
Mail. [panamericanokarateuy@gmail.com](mailto:panamericanokarateuy@gmail.com)

Muy pronto estarán recibiendo la información adicional directamente de la **Confederación Uruguaya de Karate**.

#### Información adicional:

- Afiliación anual – US\$ 500
- Clínica Arbitral kumite: US\$ 200
- Clínica Arbitral kata: US\$ 200
- Clínicas Kata y Kumite: US\$ 350
- Clínica para coach US\$ 100
- Renovación Kumite o Kata US\$ 200
- **Inscripción al Evento: US\$ 100 por Atleta Individual; Equipos US\$ 300. Toda inscripción realizada fuera del plazo de la inscripción On Line, tendrá un costo adicional de US\$ 20 por competidor y US\$ 100 por Arbitro o Coach.**

**PKF Presidents Office:** Cnel. Carlos T. Sourigues 2509 PB 1  
CP (1428) Buenos Aires - Argentina  
Tel/fax: 54 (11) 47 82 91 35 -Cel: + 54 9 (11) 44 24 99 65  
E-mail: [jgmaanon@gmail.com](mailto:jgmaanon@gmail.com)  
[karate@fibertel.com.ar](mailto:karate@fibertel.com.ar)

**José García Maañón**  
**Presidente PKF**

[www.pkfkarate.com](http://www.pkfkarate.com)